

А ты согласен?

НАРКОМАНИЯ неизлечима

НАРКОМАНИЯ – это БОЛЕЗНЬ

НАРКОМАНИЯ – это ПРЕСТУПЛЕНИЕ



НАРКОМАНИЯ – ЗЛО!

Она вовлекает в свои сети и **БЕЗВОЗВРАТНО РАЗРУШАЕТ ЗДОРОВЬЕ**, порождая агрессивность и жестокость

Я выбираю ЖИЗНЬ

A graphic featuring the text 'Я выбираю ЖИЗНЬ' (I choose LIFE) in a bold, stylized font. Above the text are colorful silhouettes of people in various active poses: a person in blue jumping, a person in orange running, a person in red jumping, a person in green jumping, and a person in yellow jumping. The background is white.

Твои помощники:

Единый круглосуточный телефон доверия для детей, подростков, родителей

+ 7 (800) 2000-122

Уссурийский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних

+7 (4234) 32-60-94

www.usrcn.vl.socinfo.ru

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 32 с углубленным изучением предметов эстетического цикла»
г. Уссурийска



Твоя жизнь в ТВОИХ руках!



г. Уссурийск, 2021

Это нужно знать!

НАРКОМАНИЯ – это хроническое заболевание, вызываемое злоупотреблением лекарственными или нелекарственными наркотическими средствами



С первого приёма этого вещества вырабатывается **СТОЙКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ!**

Человек **НЕ** способен справляться со своими чувствами и эмоциями, принимать правильные решения



**ТОТ, КТО УПОТРЕБЛЯЕТ
НАРКОТИКИ:**

1. Очень быстро становится **ЗАВИСИМЫМ** от них
2. Начинает загрязнять свой организм ядами, под влиянием которых возникают тяжелые психические и физические заболевания
3. Приносит много страданий своим близким и друзьям
4. Рискует умереть молодым

Помни!

Лучший способ **НЕ** попасть в зависимость от наркотиков – **НИКОГДА** их **НЕ** пробовать!

Скажи «НЕТ»!

- ♦ Правильно мотивируй причину отказа: «Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью»
- ♦ Всегда будь готов к давлению, умей **ПРОТИВОСТОЯТЬ** и **ОТКАЗАТЬСЯ**



- ♦ Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт – лучше, чем наркотики
- ♦ Будь самостоятельным в выборе и принятии решений, не бойся сказать: «Нет!»